

**La misma habitación.
Camas diferentes.
Un mejor descanso para todos.**

Visite: SafeSleepPhilly.org



Recuerde:

En Filadelfia, un bebé muere cada 12 días debido a que duerme en lugares no seguros.

Todos los pasos, todas las veces

1. **Su bebé siempre debe dormir en una cuna o Pack 'n Play.**
2. **El Pack 'n Play o la cuna es solo para el bebé. SIN almohadas, protectores, cobertores ni juguetes.**
3. **Acueste a su bebé boca arriba.**

Visite: SafeSleepPhilly.org



Department of
Public Health
CITY OF PHILADELPHIA